Завдання на тиждень з 02.05-06.05.2022 року

1-2 класи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Урок | Тема, матеріали |
| 02.05 | фізкультура | Розминка. ЗРВ на місці <https://youtu.be/zcuymwxVHk0>:  Вправи на поставу: https://youtu.be/-KGiS5KCfwI  Вправи з великим м’ячем: <https://youtu.be/Mddi8a8bISM>  Руханка: <https://youtu.be/3sg5oJQmlBY> |
| 03.05 | фізкультура | Вправи ранкової зарядки: <https://youtu.be/HK41XBOx9LQ>  Вправи Вправи з великим м’ячем: <https://youtu.be/Mddi8a8bISM>  Руханка: https://youtu.be/2JJixHSYotM |
| 04.05 | фізкультура | Ранкова зарядка: <https://youtu.be/mODL3EaaVHk>  Вправи: <https://youtu.be/Oq75cpT4gHs>  Руханка: https://youtu.be/pcLMi59Pqhw |

3-4-класи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Урок | Тема, матеріали |
| 04.05 | фізкультура | Ранкова зарядка :https://youtu.be/dJ09KfBBPHQ  Комплекс впр. на м’язи ніг: <https://youtu.be/DIDB8WdZrIk>  Вправи з м’ячем: <https://youtu.be/5yUU4uF_tKE>  Руханка: <https://youtu.be/SfKOo53Bw_k> |
| 05.05 | фізкультура | Розминка:  https://youtu.be/64WYxKRryGk  Вправи з баскетбольним м’ячем: <https://youtu.be/s134IGXJzks>  Силові впр.  <https://youtu.be/WLGHCNKDJlU>  Рухливі ігри: <https://youtu.be/GLF6NPdEBzw> |
| 06.05 | фізкультура | ЗРВ: <https://youtu.be/-KGiS5KCfwI>  Вправи з баскетбольним м’ячем: <https://youtu.be/s134IGXJzks>  Вправи з рівноваги: <https://youtu.be/Bz2L95t2G_M>  Ігри на увагу: <https://youtu.be/_r1sYE1W6FE> |