|  |  |
| --- | --- |
| Фізична культура 1-2кл.  11.04-15.04 | Правила т/б під час виконання вправ з м’ячем.  Загальнорозвиваючі впр.  перейдіть за посиланням https://youtu.be/UeEhWIlxS3Y.  https://youtu.be/potSm2jIR3M  Вправи на поставу  перейдіть за посиланням <https://youtu.be/-KGiS5KCfwI>  <https://youtu.be/YaY9TwByZsI>  Вправи з тенісним м’ячем  <https://youtu.be/xvUts3oSlu4>  https://youtu.be/ct8K5pozfx4  руханка  <https://youtu.be/ld__dVatHiE>  https://youtu.be/kNWwid8OAVM  вправи на встановлення дихання  <https://youtu.be/67nsp58w284>  рухливі ігри  https://youtu.be/1YiOi\_t7Fq4 |
| Фізична культура 3-4 кл.  11.04-15.04 | Правила т/б під час виконання вправ з м’ячем.  Загальнорозвиваючі впр.  перейдіть за посиланням  <https://youtu.be/TGQbFz9jwzQ>  <https://youtu.be/DT4vKonsA7A>  Вправи з тенісним м’ячем  <https://youtu.be/xvUts3oSlu4>  <https://youtu.be/ct8K5pozfx4>  руханка  <https://youtu.be/iSfpfkqvN3s>  <https://youtu.be/SfKOo53Bw_k>  вправи на встановлення дихання  <https://youtu.be/67nsp58w284>  рухливі ігри. |