Завдання на тиждень з 09.05-13.05.2022 року

1-2 класи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| дата | урок | Тема, матеріали |
| 09.05 | фізкультура | Розминка. ЗРВ на місц впр.для стоп:і<https://youtu.be/zcuymwxVHk0>:  Вправи на поставу: https://youtu.be/-KGiS5KCfwI  Вправи з великим м’ячем: <https://youtu.be/aKH_ow-Zh5E>  <https://youtu.be/Mddi8a8bISM>  Руханка: <https://youtu.be/3sg5oJQmlBY> |
| 10.05 | фізкультура | Вправи ранкової зарядки: https://youtu.be/TTuSlmnc8Vs  Вправи Вправи з великим м’ячем: <https://youtu.be/Mddi8a8bISM>  Руханкаhttps://youtu.be/3sg5oJQmlBY |
| 11.05 | фізкультура | Ранкова зарядка: <https://youtu.be/uYwHbgv3ii4>  <https://youtu.be/mODL3EaaVHk>  Вправи: https://youtu.be/7xzWcLGInpw  Руханка: https://youtu.be/pcLMi59Pqhw |

3-4-класи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Урок | Тема, матеріали |
| 11.05 | фізкультура | Ранкова зарядка : https://youtu.be/8ETG-v\_yjNI  Комплекс впр. на м’язи ніг: <https://youtu.be/DIDB8WdZrIk>  Вправи з м’ячем: <https://youtu.be/S7bObc_0kIE>  Руханка: <https://youtu.be/SfKOo53Bw_k>  https://youtu.be/h\_Ypghb8CuQ |
| 12.05 | фізкультура | Розминка:  https://youtu.be/64WYxKRryGk  Вправи з баскетбольним м’ячем: <https://youtu.be/s134IGXJzks> https://youtu.be/3Q\_7XUBSzRk  Силові впр.  <https://youtu.be/WLGHCNKDJlU>  Рухливі ігри: <https://youtu.be/GLF6NPdEBzw> |
| 13.05 | фізкультура | ЗРВ: <https://youtu.be/-KGiS5KCfwI>  Вправи з баскетбольним м’ячем: <https://youtu.be/s134IGXJzks>  Вправи з рівноваги: <https://youtu.be/Bz2L95t2G_M>  Ігри на увагу: <https://youtu.be/_r1sYE1W6FE> |