

ЗДОРОВІ ДІТИ



ЗДОРОВА НАЦІЯ!

Підготувала Валентина Панченко



Народна мудрість говорить, що без здоров'я немає щастя. І найбільше в світі багатство – це здоров'я.



**Як
берегти
своє
здоров'я?**

Берегти своє здоров'я — це означає вести здоровий і активний спосіб життя: робити зарядку, ходити в походи, займатись посильною фізичною працею, відвідувати спортивні секції, любити і дотримуватись чистоти, тому що чистота — запорука здоров'я.





**«Держи
ноги в теплі,
голову в
холоді, а
живіт в
голоді — не
будеш
хворіти,
будеш довго
жити».**

«Здоров'я маємо — не дбаємо, а
втративши — плачем».



дбайте про себе, доки ви ще малі, набувайте хороші звички, привчайте себе до активного і здорового способу життя, будьте розумними і мудрими. Ростіть здорові і щасливі.



Діти — це майбутнє кожної нації, її
завтрашній день.





Бережіть своє здоров'я !!!
Дякую за увагу !!!

Перегляд відео – «Дітям про здоров'я»
<https://youtu.be/NL0uEx6pD98>