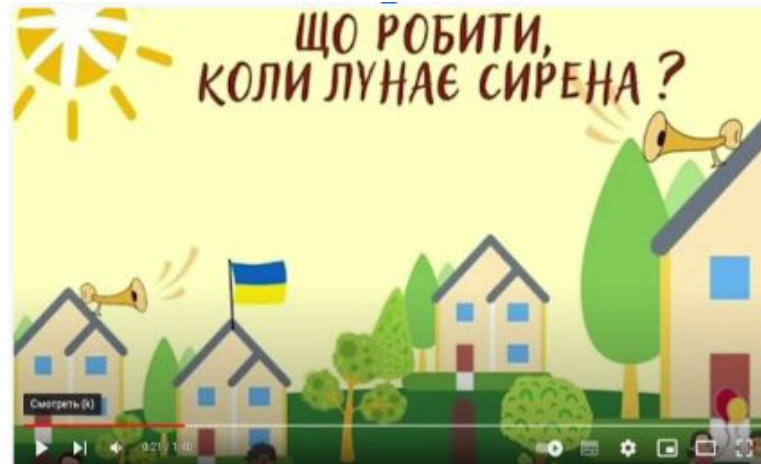




Правила поведінки учнів під час повітряної тривоги

Мета: Розповісти учням правила поведінки під час повітряної тривоги. Виховувати почуття відповідальності за своє життя та життя інших людей.



Підготувала: Саніє Емірамзаєаа



Повітряна тривога

Якщо ви почули гудки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом декількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «Увага всім». Про алгоритм дій неодноразово повідомляли в Державній службі надзвичайних ситуацій України, він такий:

- увімкніть телебачення або радіо. Інформація звучатиме через офіційні канали протягом 5 хвилин після звучання сирен;
- зосередьтесь, прослухайте повідомлення та виконуйте почуті інструкції. Залишайте теле- радіоканали увімкненими. З них може надходити подальша інформація;
- зазвичай під час тривоги на офіційних каналах звучить інформація від місцевої влади про повітряну тривогу, під час якої треба взяти запас харчів, води та прямувати до найближчого укриття;
- повідомте про почуте сусідам чи знайомим, за необхідності надайте їм допомогу;
- у разі виникнення надзвичайної ситуації телефонуйте 101;
- в Україні працює мобільний застосунок «повітряна тривога», який сповіщає про небезпеку у конкретному регіоні. Його можна завантажити у Gogle Play Market та AppStore.



Формування понять „сигнал”, „оповіщення”.

Сигнал – це попередження, повідомлення про щось небажане, що може статись. Слово „**оповіщення**” означає: сповістити всіх про небезпеку, яка загрожує, і порядок дій на випадок аварії, катастрофи, стихійного лиха, випадків тероризму, а також попередити населення про безпосередню небезпеку нападу повітряного противника, якщо вона виникне. З цією метою для всієї країни встановлено єдині сигнали оповіщення ЦЗ.



Встановлені сигнали мають такі призначення:

1. Попередити населення про безпосередню небезпеку нападу повітряного противника (Сигнал „Увага всім”).
2. Дозволити населенню продовжувати діяльність, яка була перервана сигналом „Увага всім” (Сигнал „Відбій повітряної тривоги”).
3. Попередити населення про термінову необхідність вжити заходів від дії небезпечних хімічних речовин (Сигнал „Хімічна небезпека”).
4. Попередити населення про необхідність вжити заходів захисту від радіоактивних речовин (Сигнал „Радіаційна небезпека”).



Евакуація у школі

Почувши сигнал тривоги, учні у супроводі вчителя, організовано пересуваються до укриття.

Уважно слухай
сигнал цивільного
захисту!



Завжди будь поруч з
викладачем, вихователем

✗ Не панікуй



✗ Не говори



✗ Не біжи



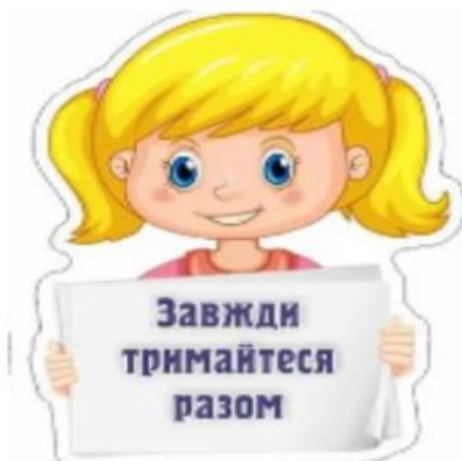
✗ Не штовхайся

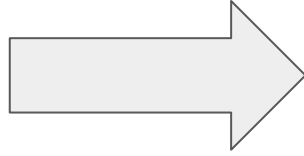


ЗАПАМ'ЯТАЙ

– ПОЧУВШИ СИГНАЛ ТРИВОГИ,
НЕОБХІДНО СПОКІЙНО РУХАТИСЬ
З ВИКЛАДАЧЕМ (ВИХОВАТЕЛЕМ)
ДО УКРИТТЯ.

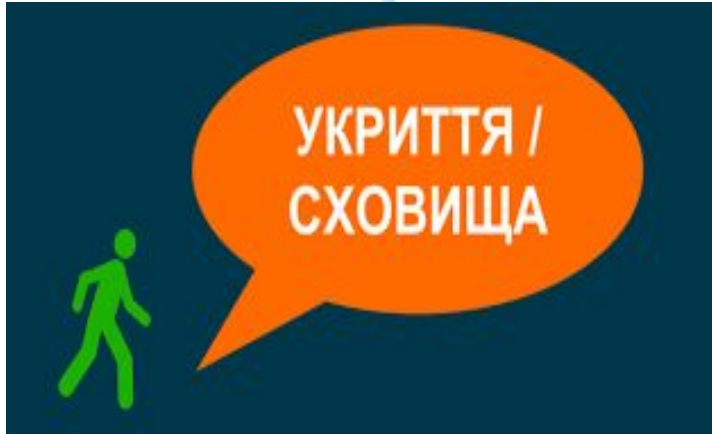
– ЯКЩО РУХОВІ ЗАВАЖАЮТЬ РЕЧІ
(НАПРИКЛАД, ПОРТФЕЛЬ,
РЮКЗАК) ЇХ НЕОБХІДНО
ЗАЛИШИТИ – ЖИТТЯ ДОРОЖЧЕ!!!





Правила поведінки в укритті:

1. Уважно слухай вказівки вчителя/вихователя.
2. Зберігай спокій! Не панікуй!
3. Дотримуйся порядку.
4. Не кричи, не сміти та не бігай.



**Завжди будь поруч з
викладачем, вихователем**

**Після команди "Відбій повітряної тривоги"
разом зі вчителем вийти з укриття та
повернутися до класу.**

Тривожний рюкзак школяра

Обов'язкові позиції:

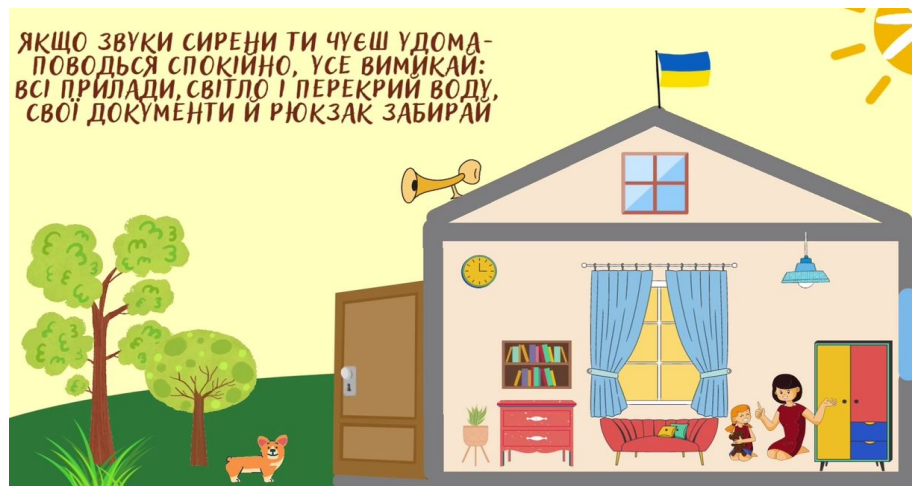
- пляшка води для пиття;
- сухі закуски та снеки (сухофрукти, печиво, поживні батончики);
- записка з даними про дитину та контактами батьків чи найближчих родичів (тут варто написати прізвища та імена, телефони, адреси, групу крові);
- телефон та павербанк (звісно, заряджений), зарядний пристрій.
- комплект змінної білизни та одягу;
- улюблена іграшка або річ.



<https://www.cuspu.edu.ua/ua/tsyvilna-oborona/4136-besida-di-yi-v-umovakh-nadzvychnykh-sytuatsiy>

Якщо сигнал „Увага всім!” застав вдома:

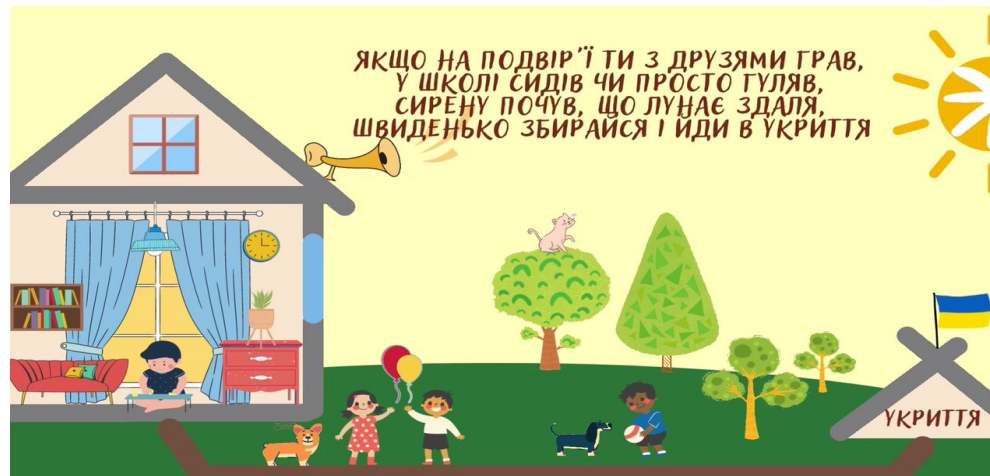
- ввімкнути телевізор або радіоприймач і уважно прослухати інформацію;
- закрити вікна, вимкнути усі електричні прибори та нагрівальні прилади, перекрити газ, вимкнути світло;
- потрібно допомогти батькам узяти необхідні речі;
- взяти індивідуальні засоби захисту, завчасно підготовлений запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтар та найкоротшим шляхом прямувати до найближчої захисної споруди.





Якщо сигнал „Увага всім!” застав на вулиці:

- вислухати вказівки адміністрації громадського місця та діяти у відповідності з ними (йти в зазначені сховища або укриття);
- якщо не встиг сховатися в захисній споруді, слід негайно скористатися умовами місцевості: ямами, канавами, що є поблизу. У будь-якому такому укритті треба обов'язково лягти на землю вниз обличчям.



Як діяти під час сигналу "Повітряна тривога". Пам'ятка для дітей.

Відеоперегляд//https://www.youtube.com/watch?v=z9B08GOM-1A&ab_channel=%D0%94%D0%B0%D1%80%27%D1%8F%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD

Як ми маємо діяти, коли чуємо сигнал сирени?

1. Уважно дотримуватися вказівок дорослих.
2. Зберігати спокій.
3. Якщо сповіщення про тривогу застало тебе під час онлайн-уроку – слухай вчителя, вимикай комп'ютер або ноутбук. Урок буде завершено.
4. Візьми «тривожну валізу» (з документами та речами першої необхідності), телефон, домашніх улюбленців.
5. Швидко йти до сховища або лягти на підлогу біля внутрішньої стіни будинку, триматися подалі від вікон.
6. Якщо відчуваєш тривожність: глибоко дихай, зіпрись спиною на стіну (для відчуття опори), розмовляй з дорослими, співай, заплющ очі та уяви себе в тихому спокійному (наприклад, на березі моря), розітри долоні.



Якщо сигнал тривоги застав тебе на вулиці:

Необхідно сховатися в тому районі,
де почув сигнал.

З цією метою, треба знайти
найближче підготовлене укриття.

Якщо не встиг сховатися – скористайся умовами місцевості
(ями, канами, які є поблизу;
в них треба лягти на землю обличчям вниз).



**Виходити з укриття
можна тільки
після сигналу
про відбій тривоги.**

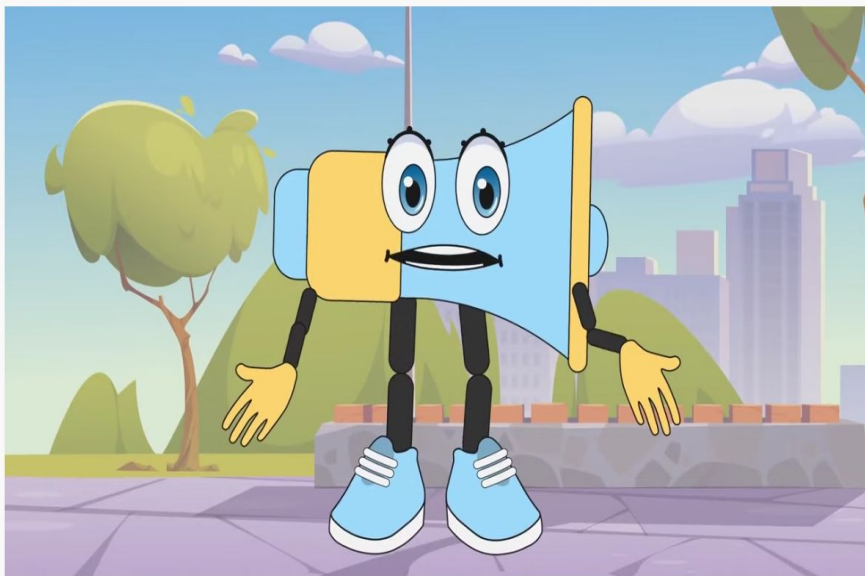


**ВІДБІЙ СИГНАЛУ
ПОВІТРЯНОЇ
ТРИВОГИ**



Правила поведінки під час повітряної тривоги. Сирена - що робити? Правила поведінки для дітей.

Відеоперегляд//https://www.youtube.com/watch?v=3WZoAyojs_A&ab_channel=%D0%9F%D1%96%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D1%96%D1%82%D1%8F%D0%BC



Правила поведінки під час повітряної тривоги. Сирена - що робити? Правила поведінки для дітей.



Правила поведінки під час повітряної тривоги. Сирена - що робити? Правила поведінки для дітей.

Вікторина

1. Сигнал повітряної тривоги пролунав під час уроку, що ми робимо?

- Нічого, повітряна тривога лунає доволі часто, не варто переривати урок.
- Без паніки виконуємо вказівки вчителя та прямуємо до укриття.
- Одразу вскакуємо та біжимо до укриття.

2. Я знаходжуся вдома та чую сигнал повітряної тривоги, які мої дії?

- Я вимикаю комп'ютер та без паніки, але швидко беру речі та прямую до укриття.
- Якщо можливості спуститися до укриття немає, то дотримуюся правила двох стін.
- Я нічого не роблю, повітряні тривоги лунають часто, але нічого страшного не відбувається.

<https://naurok.com.ua/post/pravila-povedinki-pid-chas-povitryano-trivogi-yak-provesti-vi-hovnu-godinu>



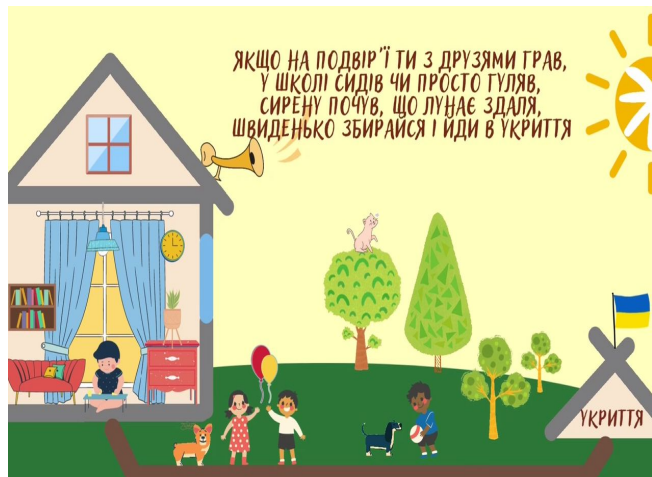


3. Як ми йдемо до шкільного укриття?

- Мчимо щосили.
- Спокійно (але швидко) прямуємо за вчителем згідно з маршрутом евакуації.
- Ідемо без зайвого поспіху, часу вдосталь.

4. Що я маю робити, якщо сигнал тривоги застав мене на вулиці?

- Якщо я йду до школи, то продовжу свій шлях, адже там безпечніше.
- Я знайду найближче укриття та перечекаю тривогу там (повідомивши батьків і вчителя).
- Якщо я не знайду укриття, але чутиму звуки вибухів, я впаду на землю в заглиблення чи біля бордюра, та закрию голову руками.



<https://naurok.com.ua/post/pravila-povedinki-pid-chas-povitryano-trivogi-yak-provesti-vihovnu-godinu>

5. Що робити, коли вчитель проводить перекличку в укриття?

- Можна пошуткувати та промовчати, нехай учитель понервує.
- Одразу відповідаю.
- Повідомлю вчителя, якщо не бачу когось із однокласників, а також скажу, де та коли бачив його до цього.

6. Що мені потрібно мати із собою?

- Тривожний рюкзак із необхідними речами (вода, ліки, їжа).
- Заряджений телефон.
- Записку з іменами та телефонами батьків.
- Нічого особливого.

7. Як я маю поводити себе в укритті?

- Спокійно зайняти своє місце та чекати на подальші інструкції вчителя.
- Можна пограти в активну гру, адже хто зна, скільки тут сидіти.
- Грати в ігри на смартфоні та слухати музику.

