

ЦІННІСНЕ СТАВЛЕННЯ ДО СЕБЕ

Дбай про свій зовнішній вигляд

МЕТА: формувати уявлення про зовнішній вигляд та культуру поведінки учнів; вчити дітей стежити за собою і своїм одягом; про правильне використання шкільної форми, спортивного одягу та взуття, зберігання та догляду за ними; розвивати акуратність, дбайливе ставлення до своїх речей.



*Підготувала: Саніє
Емірамзаєва*

ЧИСТОТА Й ОХАЙНІСТЬ — ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я.

Людина має бути чистою та охайною. Для цього потрібно знати й виконувати правила особистої гігієни. Вони вчать доглядати за своїм тілом.





1. Умивайтеся вранці і ввечері, використовуйте засоби особистої гігієни.

2. Чистіть зуби не менше 3 хвилин. Ваша зубна щітка не повинна бути занадто м'якою.



3. Завжди мийте руки перед їжею, після прогулянки і туалету.



bemby-zone.prom.ua

4. Майте завжди чисту носову хустку або одноразові серветки.

РАДИ-ПОРАДИ НА КОЖЕНЬ ДЕНЬ

1. Під час вибору одягу варто пам'ятати, що одяг має відповідати вікові, особливостям зовнішності, пори року і температурі повітря.



2. Виходячи з дому, не забудьте подивитися на себе в дзеркало. Нехай це стане вашою звичкою.

3. Сміливо виходьте на вулицю, якщо: - ви акуратно одягнені і причесані; - ваше взуття почищене; - шнурки зав'язані; - нігті підстрижені; - усі гудзики на місці і міцно пришиті; - в кишені лежить носова хусточка або серветки



4. Перекличка рад-порад «Кожній речі – своє місце» -
Якщо про чистоту ти дбаєш, то і здоров'я добре маєш.
У тебе настрій завжди гарний, на світі ти живеш не
марно.



5. - Щоб в світі цім не пропадати, і одяг треба мати, і взуття.
Ще й зовсім інше одягати. На кожен випадок життя.
- Спортивний одяг для дітей потрібний, щоб у нім стрибати,
У м'яч пограти чи в хокей.





6. - Та як в театр чи в гості йдеш, То слід щось гарне одягнути - Святковий одяг ти береш, Бо там красивим треба бути. А для твоїх шкільних занять є в школі спеціальна форма. – Її потрібно одягати. Бо це для учнів звична форма. А ще домашній одяг є, який у хаті одягаєш. Ідеш гуляти – тут своє, для цього інший одяг маєш





То ж назавжди запам'ятай, коли, куди і що вдягнути. Потрібні речі одягай, щоб чистим і охайним бути. Щоб одяг був завжди чистенький, красивий, рівний і гладенький. Його потрібно берегти, про це подбати мушиш ти. Прийшов зі школи – і скоріше ти форму чисть і в шафу вішай. А якщо треба, попросуй, ніколи ти речей не псуй. І про взуття не забувай – Почисть, помий, повитирай, ще й просушити не забудь.
Завжди охайним, друже, будь!